

とくしまブランドde簡単料理コンテスト2019 応募用紙

高校生限定

ふりがな チーム代表者氏名	1		高校名		学年	年
ふりがな 氏名	2		高校名		学年	年
ふりがな 氏名	3		高校名		学年	年
チーム名 2名以上の場合は 必ず記入して下さい。						
代表者 連絡先	住所	〒 -				
	電話番号	- -				
	メールアドレス	@				

料理のテーマ	
アピールポイント 200文字以内で簡潔に 記入して下さい。	
調理時間	分（下準備、調理、盛り付け、片付けまでを含める）
使用した野菜の重さ （1人分計）	g

料理名	材料	分量(g) (1人分)	作り方 ・簡条書きで記入して下さい。 ・料理と料理の間は線を引いて、材料の区別ができるようにして下さい。

料理名	材料	分量(g) (1人分)	作り方 ・箇条書きで記入して下さい。 ・料理と料理の間は線を引いて、材料の区別ができるようにして下さい。

写真貼付欄
【写真貼付欄】 ・料理真上からの全景アングルとして下さい。 ・鮮明に写っているものを選んで下さい。 ・提出いただいた応募用紙、写真は返却いたしません。