

健康栄養学科でスポーツ栄養を学ぼう！

※令和4年より学科名が「管理栄養士養成課程」から「健康栄養学科」に変更となります。

手軽に
補食を！

いなり
de
チャージ

参加者募集
参加費無料

身体づくりや

コンディション管理に

欠かせない補食

「補食」とは、3食の食事だけでは不足しがちなエネルギーや栄養素をカバーするための食事です。

試合時やハードなトレーニング時の栄養補給としても活躍！
手軽につまめる「いなり」を作ってみませんか？

この講座への参加は高大接続入試【活用履歴活用タイプ】の活動履歴に記入することができます。

日時：令和3年7月17日(土)

13:00~15:00

応募締切：令和3年7月12日(月)

対象：高校生 定員：20名

会場：四国大学中央棟1階調理室

講師：村上 亜弥子

(四国大学 生活科学部 管理栄養士養成課程)

持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル

使い捨てマスク

【申込方法】

下記申込用紙に氏名と連絡先・高校名・アレルギー食品等を記入し
郵送・FAX・持参・メールのいずれかでお申し込みください。

【申込先】

〒771-1192 徳島市応神町古川
四国大学 社会連携推進課

【お問い合わせ先】

四国大学 社会連携推進課

担当：久我

FAX：088-665-9982

E-mail：sudachisuishin@shikoku-u.ac.jp



切り取り

スポーツ栄養を学ぼう！「手軽に補食を！～いなりdeチャージ～」申込用紙

氏名：

高校名：

連絡先：〒

TEL/E-mail：

備考(アレルギー食品など)：

