

# 介護職に効く！ ストレス マネジメント

## 怒りを手なづける5つのステップ

2019年

10月30日(水)

入場  
無料

●13:30 開場 ●14:00 開会 ●14:10-15:40 講演 ●15:50 閉会

定員250名

会場

四国大学 共通講義棟2階201室

〒771-1192 徳島市応神町古川

講師：竹田 伸也氏

鳥取大学大学院医学系研究科  
臨床心理学専攻 准教授

香川県丸亀市生まれ。  
鳥取大学大学院医学系研究科医学専攻博士課程修了。鳥取生協病院、広島国際大学心理科学部講師を経て、現職。医学博士。臨床心理士。日本老年精神医学会評議員、日本認知症予防学会代議員を務める。「生きづらさを抱えた人が、生まれてきてよかったと思える社会の実現」を臨床研究者としてもっとも大切にしたい価値に掲げ、全国の仲間と協同しながら研究や執筆、講演等を行っている。



■主な著書・その他

「対人援助職に効く認知行動療法ワークショップ」、  
「対人援助職に効くストレスマネジメント」(中央法規)、  
「マイナス思考と上手につきあう認知療法トレーニング・ブック」、  
「心理学者に聞くみんなが笑顔になる認知症の話」(遠見書房)  
「誰でもできる脳いきいき教室のすすめ方」(萌文社)など。

■申込締切・申込方法

2019年10月25日(金)

参加申込書(裏面)に「氏名、勤務先、電話番号」を明記して、FAXにてお申込ください。

■申込・問合せ先

四国大学短期大学部人間健康科介護福祉専攻  
〒771-1192 徳島市応神町古川戎子野123-1  
Fax:088-665-8037 Tel:088-665-9351

\\ Check! //

詳しくは裏面へ

# FAX送付状

## FAX 088-665-8037

[ 送付先 ]

四国大学短期大学部人間健康科介護福祉専攻

### ■お申込みについて

下記申込書にご記入の上、FAXにてお申込ください。

尚、**申込者に申込受付・参加証等は送付いたしません。**

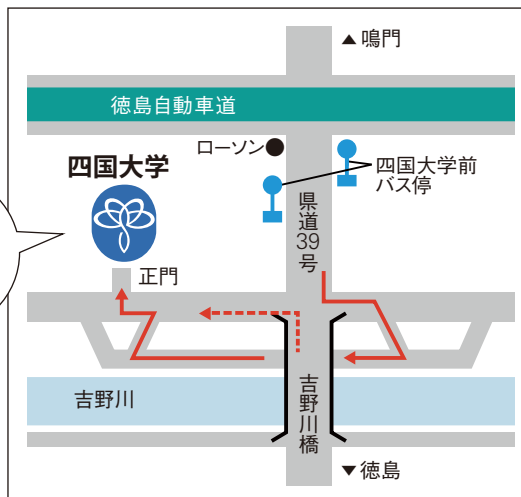
定員に達し参加不可能な場合にのみ、連絡させていただきます。

### ■駐車場について

正門入って右側の東駐車場をご利用いただけます。

台数に限りがあるので、可能な方は乗り合わせていただくか、公共交通機関をご利用ください。

■申込締切 / **2019年10月25日(金)**



**講演会場**  
共通講義棟  
2階201室

## 四国大学短期大学部 介護福祉講演会(10月30日) 参加申込書

		申込日	年	月	日
[ 所属施設および事業所名、勤務先、学校名 ]		電話番号			
ふりがな	※当専攻卒業生の方のみご記入ください。				
お名前					年度卒業生
ふりがな	※当専攻卒業生の方のみご記入ください。				
お名前					年度卒業生
ふりがな	※当専攻卒業生の方のみご記入ください。				
お名前					年度卒業生
ふりがな	※当専攻卒業生の方のみご記入ください。				
お名前					年度卒業生
ふりがな	※当専攻卒業生の方のみご記入ください。				
お名前					年度卒業生

\*この申込書に記入された個人情報は、本講演会以外の目的に使用しません。

### ■お問い合わせ

四国大学短期大学部人間健康科介護福祉専攻 〒771-1192 徳島市応神町古川

Tel:088-665-9351(直通) Fax:088-665-8037(代表) [事務担当/四辻(よつづじ)]