

あなただがいる

だから私もわたし

がんばれる



生いきいてい行いく

涙なみだと笑わらいは

そちのか力ちから



うれしいな

あなたに会あえて

ありがとう



エピソード

聞きかせてほしいな

おじいちゃん



おばあちゃん

長生きしてね
ながい

大好きよ
だいす



介がい護ごはね

知ち恵えと力ちからを

出だし合あって



今日は何をし
↑
きょう
なに

自分でやりたいこと
いぶん

前向きに
まえむ



くりかえし

何^{なん}度^どでも聞^きく

お気^き持^もちを



経けい験けんは

高こう齢れい者しゃからの

プレゼント



声こえだそう

みんなで歌うたって

健康けんこうに



支ちええ合あい

みんんななの安あ心しん

安あ全ぜんを



幸しあゆせは

身み近ぢかにあるよ

青あおい鳥とり



ス
プ
リ
ン
持もち

孫まごと
二ふたり人で

競きそい
合あう



ぜん
こく

全国に

り
こ
う

旅行したいと

リハビリティを



そうですね

うなずく笑顔えがおに

元げん気きでる



男だん性せいも

介かい護ごをめ目め指さす

福ふく祉し社しゃ会かい



ちよっとした

あなたの気きづき

教おしえてね



杖つえもって

出で掛かけて行いこう

おしゃれして



↑
て
手^て伝^{つだ}うよ

あなたの一^{ひと}言^{こと}

ちから
力^{ちから}湧^ゆく



年とし老おいて

わふかたるり二ふ人たりの

夫め婦お愛と
夫め婦お愛あ



泣なき笑わらい

介かい護ごは生いきている

証あかしです



にゅうよく ちゅう

入浴中

はな うた ま

鼻歌交じりで

て うん どう

手の運動



ぬくもりを

かん

感じるあなたの

て

にぎ

手を握る



寝^ねたきりに

ならないために

まず座^{すわ}る



伸のび伸のびと

暮くらしの中なかで

ストレッチ



ハッピーバースデー

きょう

今日はあなたの

まつ

お祭りです



ひとり
ふたり
一人二人

こえ
なかま
声かけ仲間が

ふ
増えていく



ふたり
二人
さん
散歩

はずむ
かい
会話
で

み
身も
はずむ



便べんがで出た

お腹なかもすっきり

健康けんこうだ



ほのぼのと

優やさしき感かんじる

ボランティア



まい

毎

いち

日の

ほん

本

ろう

の朗

どく

読

のう

脳

トレ

に



認め合う^{みとあ}

あなたのもってる

その力^{ちから}



無理むりしない

力ちからを抜ぬいて

マイペース



目^めを合^あわせ

耳^{みみ}傾^{かたむ}けて

心^{こころ}知^しる



もう一口 ひとくち

からだ
身体を作る つく

たんぱく質 しつ



優やさ

しくね

声こゑ

かけすれば

勇ゆう

気き

出で

る



勇^{ゆう}気^き出^だし

ひと足^{あし}前^{まえ}へ

一^{いっ}緒^{しょ}にね



よろこびは

あなたのは

私わたしのもの



楽々介護
らく らく かい ご

使えば得する
つか たく

福祉用具
ふく し よう ぐ



理解りし合あう

介か護いはことば

こころです



留^る守^す番^{ばん}も

家^か族^{ぞく}を助^{たす}ける

役^{やく}目^めだよ



連れん絡らくを

取とり合あい高たかまる

介がい護ごの質しつ



老人ろうじんと言いうけど

まだまだ

現役げんえきだ



わきあいあい

心通わす
こころかよ

仲間作り
なかまづく



・
・
を

手て本ほんにし
たい

年ねん輪りん力りき



んんんと

しっかり手てと胸むね

つなぎたい

