

た



男性も
だんせい

介護を
かいご

目指す
めざ

福祉社会
ふくししゃかい





ちよつとした

あなたの気^きづき

おし
教えてね





杖^{つえ}もつて

出^で掛^かけて
行^いこう

おしやれして





「てつだ手伝うよ」

あなたの一ひとこと言

ちからわ力湧く



と



夫婦愛
めおとあい

わかる
ふたり
二人の

としお
年老いて





泣き笑い
なわら

介護は生きている
かいご い

証です
あかし



に



にゅうよくちゅう
入浴中

はなうたま
鼻歌交じりで

て うんどう
手の運動





ぬくもりを

感じるあなたの

て
にぎ
手を握る



ね



寝^ねたきりに

ならない

ために

まず座^{すわ}る





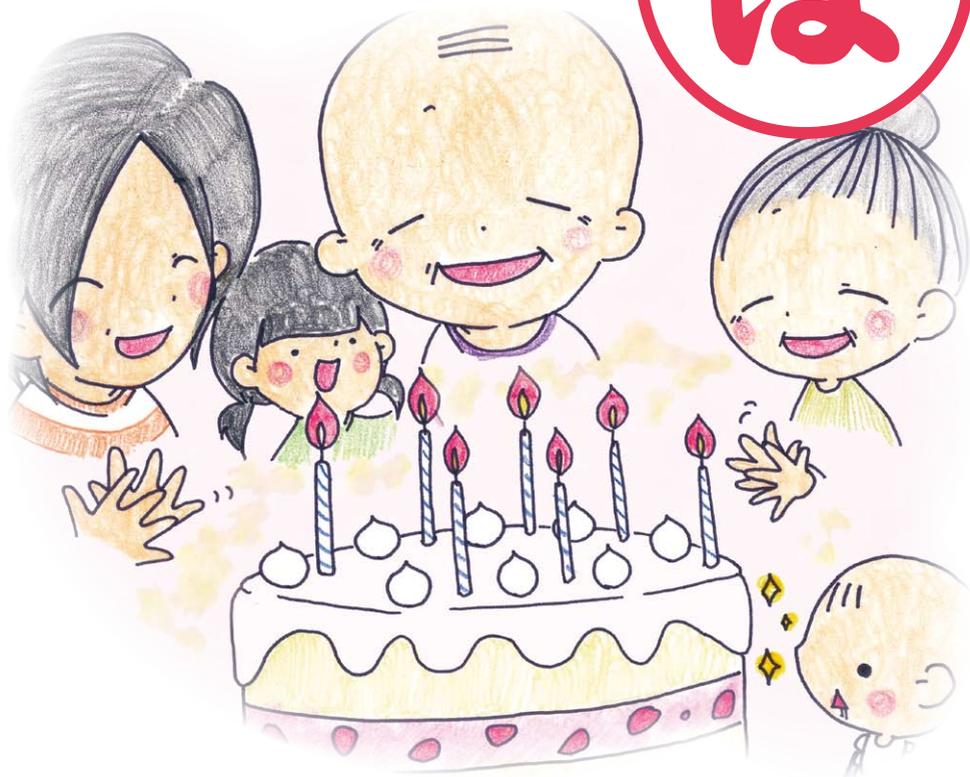
の伸びと
の伸び

く暮らしの中なかで

ストレッチ



は



ハッピー

バースデー

今日^{きょう}は

あなたの

お祭り^{まつり}です





ひとりふたり
一人二人

こえ
なかま
声かけ仲間が

ふ
増えていく

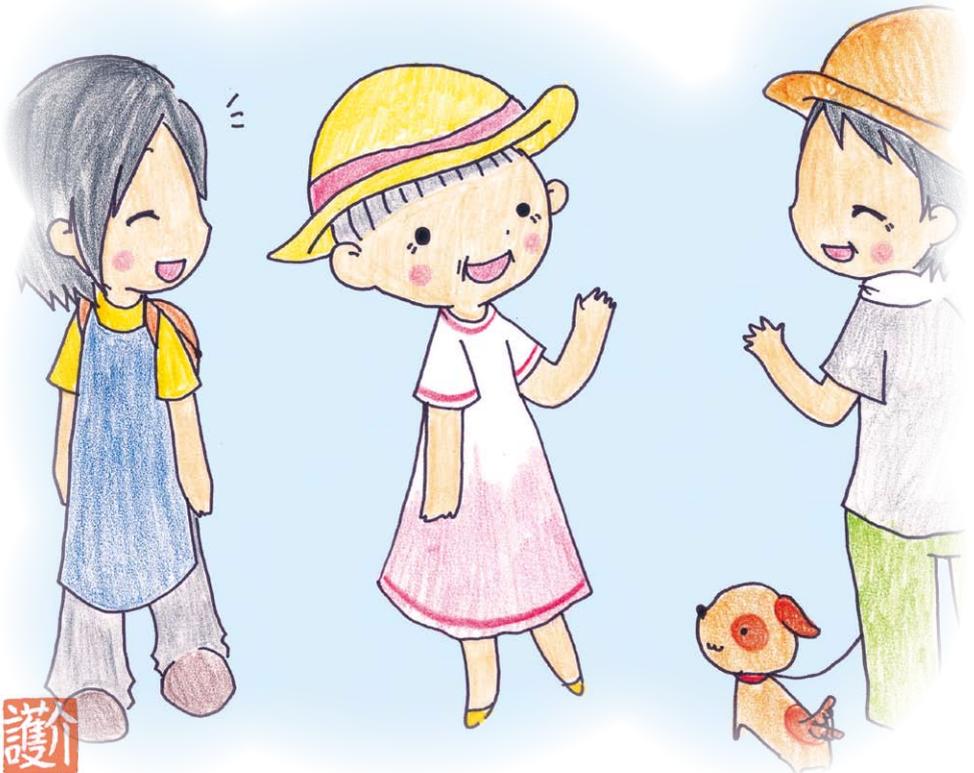




ふたりさんぽ
二人散歩

かいわ
はずむ会話で

み
身もはずむ





健康だ
けんこう

お腹も
すつきり
なか

便が出た
べん
で



ほ



ほのぼのと

やさ
優しさ感じる
かん

ボランティア

