



まいにち
毎日の

ほん
本の朗読

のう
脳トレに



み



みとあ
認め合う

あなたの
もってる

ちから
その力





無理^{むり}しない

ちから^{ちから}を^ぬ抜いて

マイペース





め
目を合あわせ

みみかたむ
耳傾けて

こころし
心知る





「もう一口」
ひとくち

からだ つく
身体を作る

たんぱく質
しつ



や



やさしくね

こえ
声かけすれば

ゆうきで
勇気出る





ゆうきだ
勇氣出し

あしまえ
ひと足前へ

いっしょ
一緒にね



よ



わたし
私のもの

あなたの
ものは

よろこびは





らくらくかいご
楽々介護

つか
使えば得する
とく

ふくし
しょうぐ
福祉用具



り



理解し合うりかいあ

介護はことばかいご

こころです





るすばん
留守番も

かぞく
家族を助ける

やくめ
役目だよ



れ



かいご
介護の質
しつ

とあ
取り合い
たか
高まる

れんらく
連絡を





ろうじん
老人と言いうけど

まだまだ

げんえき
現役だ



わ



なかまづく
仲間作り

こころかよ
心通わす

わきあいあい



を



…を

てほん
手本にしたい

ねんりんりよく
年輪力



ん



「ん、ん」と

しっかり
て
手と胸
むね

つなぎたい

