

まい

毎

いち

日の

ほん

本

ろう

の朗

どく

読

のう

脳

トレ

に



認め合う<sup>みとあ</sup>

あなたのもってる

その力<sup>ちから</sup>



無理むりしない

力ちからを抜ぬいて

マイペース



目<sup>め</sup>を合<sup>あ</sup>わせ

耳<sup>みみ</sup>傾<sup>かたむ</sup>けて

心<sup>こころ</sup>知<sup>し</sup>る



もう一口 ひとくち

からだ  
身体を作る つく

たんぱく質 しつ



優やさ

しくね

声こゑ

かけすれば

勇ゆう

気き

出で

る



勇<sup>ゆう</sup>気<sup>き</sup>出<sup>だ</sup>し

ひと足<sup>あし</sup>前<sup>まえ</sup>へ

一<sup>いっ</sup>緒<sup>しょ</sup>にね



よろこびは

あなたのもものは

私わたしのももの





楽々介護  
らく らく かい ご

使えば得する  
つか えば とく する

福祉用具  
ふく し よう ぐ



理解りし合あう

介かい護ごはことば

こころです



留守番もるすばん

家族を助けるかぞくたす

役目だよやくめ



連れん絡らくを

取とり合あい高たかまる

介がい護ごの質しつ



老人ろうじんと言いうけど

まだまだ

現役げんえきだ



わきあいあい

心通わす  
こころかよ

仲間作り  
なかまづく



・  
・  
を

手て本ほんにし  
たい

年ねん輪りん力りき



んんんと

しっかり手てと胸むね

つなぎたい

