

平成 30 年 4 月 28 日

報道関係者各位

四国大学／四国大学短期大学部
学長 松重 和美

阿波藍の食用機能性に関する研究成果についての記者説明会の実施

最近注目を集めています阿波藍の食用機能性について、次のような興味ある研究成果が得られましたので、その研究内容について記者説明会を実施します。多くの報道各社の方々のご出席を期待しています。

- 1) 藍葉の体重増加抑制、腹腔内脂肪重量減少効果を確認
- 2) 藍葉・藍種子の血清脂質と血糖改善効果を確認

なお、この内容につきましての報道解禁日時は、5月7日午後3時以降とさせていただきます。

概要

【藍葉】

- ・エネルギー代謝の亢進による体重増加抑制、腹腔内脂肪重量の減少効果が確認された。
- ・血糖正常化とインスリン濃度の上昇を認めた。

【藍種子】

- ・血清総コレステロール、グルコース、トリグリセライドの低下を認めた。
- ・血清成分の変化は、種子中に含まれる脂肪酸によるものと推察される。

【今後への期待】

- ・生活習慣病予防あるいは生活習慣病の重症化予防にも寄与しうる阿波食用藍の食品開発が、進展するものと期待される。

背景

近年わが国の食生活は、脂質の過剰摂取や野菜の摂取不足、朝食の欠食など危機的な状況にある。これによる肥満や生活習慣病の増加は顕著であり、健康長寿の実現、国民医療費の抑制のために、食習慣を改善し、生活習慣病の予防に取り組む必要がある。古くから徳島県で染料として生産されている藍は、薬用植物としての歴史もあり、明の時代の薬学書にもその効果・効能が記されている。最近の研究では、藍に生活習慣病の原因となる活性酸素を消去する能力をもつポリフェノールを含んでいることが報告されている。

四国大学 生活科学部 管理栄養士養成課程の近藤真紀教授の研究室では、阿波食用藍の機能性について研究を行っており、これまでに体重増加抑制や腹腔内脂肪重量減少、血清脂質の改善に藍ポリフェノールが関与していることを示唆する結果を得ている。

この度、「阿波食用藍の機能性について」に関する 2 件の研究成果を第 72 回日本栄養・食糧学会大会（2018 年 5 月 13 日、於 岡山県立大学）にて口頭発表予定である。

「阿波食用藍の機能性について ～2型糖尿病モデルラットへの影響～」

○本村衛由 1)、小谷 航 1)、岡 実紗 1)、辻 博子 2) 3)、近藤真紀 2)、酒井 徹 3)
1) 四国大院 人間生活科学研究科、2) 四国大 生活科学部、3) 徳島大院 医歯薬学研究部・実践栄養

本研究では藍葉成分が血糖値に及ぼす影響を確認するため、2型糖尿病を発症するラットを用いて藍の効果を確認した。

結果、2型糖尿病を発症する病態モデルラットの藍葉添加食群において、体重増加の抑制、腹腔内脂肪重量の減少効果を確認できた。血清グルコース、血清脂質も有意に減少、さらに血清インスリン濃度は上昇しており、藍葉には血清脂質と血糖の改善効果があると示唆された。また脂肪肝の改善もみられ、エネルギー代謝量は有意に亢進していた。先の藍葉添加による体重増加抑制や腹腔内脂肪重量の減少がみられたのは、エネルギー代謝の亢進が原因であると推察される。

「阿波食用藍の機能性について ～藍種子投与の影響～」

○小谷 航 1)、岡 実紗 1)、本村衛由 1)、辻 博子 2) 3)、近藤真紀 2)、酒井 徹 3)
1) 四国大院 人間生活科学研究科、2) 四国大 生活科学部、3) 徳島大院 医歯薬学研究部・実践栄養

本研究では藍種子にも藍葉同様の体重増加抑制や腹腔内脂肪重量の減少、血清トリグリセライドの低下が得られるか検討した。

結果、藍葉投与のような体重増加抑制や腹腔内脂肪重量の減少は認められなかったが、血清成分については、血清総コレステロールやグルコース、トリグリセライドを減少させる効果を持つことが確認された。血清成分の変化は、種子中に含まれる脂肪酸によるものと推察された。

記者説明会

上記の研究成果について、以下の要領で記者説明会を開催します。参加を希望される場合は、記者説明会及び取材に関する問合せ先へ **【5月2日17時】**までにご連絡ください。

日 時：5月7日(月) ①11:00～12:00 ②13:30～14:30

場 所：四国大学本館2階 応接室

出席者：四国大学

学長 松重 和美

四国大学 生活科学部 管理栄養士養成課程 教授 近藤 真紀

四国大学大学院 人間生活科学研究科 本村 衛由

四国大学大学院 人間生活科学研究科 小谷 航

<本研究に関する問合せ先>

四国大学 生活科学部 管理栄養士養成課程 教授 近藤 真紀

TEL: (088)665-9353 MAIL: maki-kondo@shikoku-u.ac.jp

<配信元/記者説明会及び取材に関する問合せ先>

四国大学 大学広報戦略室 担当：今出

〒771-1192 徳島市応神町古川字戎子野 123-1

TEL: (088)665-9578 FAX: (088)665-9579