

報道関係者 各位

令和7年7月2日
四国大学／四国大学短期大学部
学長 松重 和美

スポーツをする・みる・ささえる人材を育成 元プロバスケット選手によるワークアウト&スポーツ栄養交流会

平素は本学の教育研究活動にご支援・ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

四国大学健康栄養学科スポーツ栄養コースで教鞭をとる坂東賢一助教の企画により、「元プロバスケットボール選手によるワークアウト&スポーツ栄養交流会」をこの度実施することになりました。

具体的には、元プロバスケットボール選手を招へいし、本学バスケットボール部員向けの専門的なワークアウトを実施、その後、健康栄養学科の学生がアスリート向けに考案した献立に基づいた食事を提供し選手と学生が交流できる場を設けます。本企画は、バスケットボール部員にはプロの技術や競技・練習への考え方を学ぶ機会を、健康栄養学科の学生には実践的なスポーツ栄養の知識とコミュニケーション能力を養う機会を提供することを目的としています。

招へいする元プロ選手は、今年6月30日までB3徳島ガンバロウズに所属していた「内藤 健太 氏」、B2愛媛オレンジバイキングスやB3徳島ガンバロウズで活躍し現在城東高男子バスケット部でコーチを務める「速井 寛太 氏」、B3徳島ガンバロウズ、B3金沢武士団を経て生光学園高等学校教員の「高松 秀太郎 氏」の3名です。坂東助教自身がバスケット経験者であり、徳島ガンバロウズオルトでチームスタッフとして栄養サポートに携わった経験から、スポーツをする人材、ささえる人材の両者に正しい知識・技術のもとスポーツに関わることの重要性を伝え、学生の行動変容を促すために計画しました。

なお、本企画実施後にはアンケートや意見交換による効果測定を実施、今後の本学におけるスポーツ「する」「ささえる」人材育成のために活用します。

つきましては、下記のとおり実施いたしますので、取材等ご検討くださいますよう、よろしくお願いいたします。

- 日 程： 7月9日（水） ●時 間： ワークアウト 18～19：00／交流会 19：45～20：45
- 場 所： ワークアウト 四国大学体育館／交流会 中央棟 10階 1019・1020教室

＜本件に関する問合せ先＞
四国大学 広報課
TEL: 088-665-9906
(平日 9～17時)