

授業科目[応用栄養学実習](2年生・後期・専門必修科目)

到達目標	<ul style="list-style-type: none"> ・ヒトの各ライフステージにおける特性や栄養ケアのポイントを説明することができる。 ・各ライフステージでの栄養アセスメントができる。 ・各ライフステージの特性をふまえた食事を作ることができる。 					
内容・項目	レベル5	レベル4	レベル3	レベル2	レベル1	
1 妊娠期・授乳期	<ul style="list-style-type: none"> ①妊娠期・授乳期の生理特性や栄養ケアのポイントを理解している。 ②妊娠期・授乳期の栄養アセスメントができる。 ③付加量を理解し、妊娠期・授乳期に対応した献立を立てることができる。 ④妊娠高血圧症候群予防のための栄養ケアができる。 ⑤献立に基づいた食事を作ることができる。 	①～⑤のうち、3点以上が満たされている。	①～⑤のうち、2点以上が満たされている。	①～⑤のうち、1点以上が満たされている。	①～⑤のうち、全てが満たされていない。	
2 新生児期・乳児期	<ul style="list-style-type: none"> ①新生児期・乳児期の生理特性や栄養ケアのポイントを理解している。 ②新生児期・乳児期の栄養アセスメントができる。 ③月齢に応じた母乳栄養・人工栄養・混合栄養および離乳食の進め方を理解し、栄養ケアができる。 ④月齢に応じた離乳食を作ることができる。 	①～④のうち、3点以上が満たされている。	①～④のうち、2点以上が満たされている。	①～④のうち、1点以上が満たされている。	①～④のうち、全てが満たされていない。	
3 幼児期	<ul style="list-style-type: none"> ①幼児期の生理特性や栄養ケアのポイントを理解している。 ②幼児期の栄養アセスメントができる。 ③幼児期に対応した、間食を含む献立を立てることができる。 ④保育所における給与目標量を理解し、対象児に合わせた献立を立てることができる。 ⑤献立に基づいた幼児食を作ることができる。 	①～⑤のうち、3点以上が満たされている。	①～⑤のうち、2点以上が満たされている。	①～⑤のうち、1点以上が満たされている。	①～⑤のうち、全てが満たされていない。	
4 学童期・思春期	<ul style="list-style-type: none"> ①成長期の生理特性や栄養ケアのポイントを理解している。 ②成長期の栄養アセスメントができる。 ③成長期の栄養に関わる病態・疾病(肥満、やせ、貧血、脂質異常症など)に対応した栄養ケアができる。 ④成長期の特性を考えた献立を立てることができる。 ⑤献立に基づいた食事を作ることができる。 	①～⑤のうち、3点以上が満たされている。	①～⑤のうち、2点以上が満たされている。	①～⑤のうち、1点以上が満たされている。	①～⑤のうち、全てが満たされていない。	
5 成人期	<ul style="list-style-type: none"> ①成人期の生理特性や栄養ケアのポイントを理解している。 ②成人期の栄養アセスメントができる。 ③メタボリックシンドロームに対応した栄養ケアができる。 ④生活習慣病(肥満、糖尿病、脂質異常症、高血圧症、心疾患、悪性新生物、脳血管疾患など)に対応した栄養ケアができる。 ⑤生活習慣病を防ぐ食生活のポイントを理解し、バランスの良い献立を立てることができる。 ⑥献立に基づいた食事を作ることができる。 	①～⑥のうち、3点以上が満たされている。	①～⑥のうち、2点以上が満たされている。	①～⑥のうち、1点以上が満たされている。	①～⑥のうち、全てが満たされていない。	
6 高齢期	<ul style="list-style-type: none"> ①高齢期の生理特性や栄養ケアのポイントを理解している。 ②対象者の状態を把握し、栄養アセスメントができる。 ③高齢期の栄養に関わる病態・疾患(たんぱく質エネルギー栄養障害(PEM)、褥瘡、摂食嚥下障害、骨粗鬆症など)に対応した栄養ケアができる。 ④対象者の状態に応じた献立を立てることができる。 ⑤献立に基づいた食事を作ることができる。 	①～⑤のうち、3点以上が満たされている。	①～⑤のうち、2点以上が満たされている。	①～⑤のうち、1点以上が満たされている。	①～⑤のうち、全てが満たされていない。	