

報道関係者 各位

令和3年7月12日
四国大学／四国大学短期大学部
学長 松重 和美

「とくしまブランド de 簡単料理コンテスト 2021」 開催について（ご案内）

平素は本学の教育研究活動にご支援・ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

本年も、四国大学短期大学部 人間健康科食物栄養専攻が主催している、高校生を対象とした料理コンテスト「とくしまブランド de 簡単料理コンテスト」を開催します。

今回のとくしまブランド食材は『ほうれん草』で、テーマは「ほうれん草を使ったバランスのとれたワンプレート朝ごはん」です。

つきましては、下記及び別添のとおり公募いたしますので、ご多用中とは存じますが、開催についての告知をご配慮いただきますようお願い申し上げます。

記

- 募集期間：令和3年8月1日（日）～9月30日（木）
- 応募資格：高校生を対象とし、応募は個人またはグループ（1組3名まで）とします。
- 審査方法：

(1) 一次審査（書類審査）

応募の中から8組程度を選考し、書類審査通過者に二次審査の連絡をします。

(2) 二次審査（実技・試食審査）

日時：令和3年11月27日（土）10時～

会場：四国大学 調理・食品加工学実習室（A818）

*コロナ禍の社会状況に応じて二次審査が中止となる可能性があります。

その場合は10月下旬までに判断をいたします。

- 表彰内容：最優秀賞1組、優秀賞1組、審査員特別賞1組

昨年のコンテスト（とくしまブランド食材：生しいたげ）についてはこちらから

<https://www.shikoku-u.ac.jp/news/topics/20201127-2.html>

<本件に関する問合せ先>

四国大学短期大学部 人間健康科食物栄養専攻

担当：河井 あかり

TEL: 088-665-1300（代）

2021年は、
ほうれん草！

高校生
限定！

とくしまブランド de

簡単料理

コンテスト

「ほうれん草を使った朝ごはん」
オリジナルレシピを大募集！

高校生が「食べてみたい、作ってみたい」と
思えるようなワンプレート朝ごはんレシピを募集！
ほうれん草を使った、忙しい朝に簡単に作れておいしいレシピ♪
すべて一人で作っても、友達とチームを組んで出てもOK！
高校生のみなさんの自由な発想を
お待ちしております！

表彰内容



最優秀賞
1組

優秀賞
1組

審査員特別賞
1組

[募集期間]

2021年8月1日(日)
～9月30日(木)必着

詳しくは裏面へ

人が集まる「人」をつくる、大学。



主催：四国大学短期大学部人間健康科食物栄養専攻

■協賛：全国農業協同組合連合会徳島県本部
■後援：徳島県／徳島県教育委員会

とくしまブランド de 簡単料理コンテスト 2021 募集要項



2021年 テーマ

「ほうれん草を使ったバランスのとれたワンプレート朝ごはん」

応募資格	高校生を対象とし、応募は個人またはグループ(1組3名まで)とします。
応募条件	<ul style="list-style-type: none"> (1) 指定したとくしまブランド食材(ほうれん草)を使用し、付け合わせとしての使用は認めない (2) 野菜の総使用量が120g(野菜の目標摂取量350g/日の約1/3)以上となること (3) 徳島県産農産物を使用した栄養バランスのとれた若者向けワンプレート朝ごはん(主食、副食2品以上、汁物などで、和洋中のジャンルは問わない) (4) 簡単に作れるレシピで、下準備、調理、盛り付け、片付けまでを含めておおむね1時間30分以内に作れるもの (5) 材料費は2,000円程度まで(4人分) (6) 二次審査に出席、調理することが可能であること (7) 未発表のオリジナルレシピに限る
募集期間	2021年8月1日(日)～9月30日(木)必着
応募方法	<ul style="list-style-type: none"> ・応募用紙に必要事項を記入の上、料理の写真を貼付し、下記応募先へ郵送して下さい。 ・応募用紙、写真等は返却いたしません。 ・応募用紙は、ダウンロードした用紙または指定した用紙で応募をお願いします。 https://www.shikoku-u.ac.jp/academics/junior/shokuei/
応募の必要事項	<ul style="list-style-type: none"> ・決められた応募用紙に必要事項を記入し、料理の写真(カラー)を1枚貼付し、郵送して下さい。 ・写真はLサイズ横(90mm×130mm程度)、料理真上からの全景アングルとして下さい。
審査方法	<p>(1) 一次審査(書類審査)</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 応募にあたって使用した食材、調味料・通信費等については自己負担をお願いします。 ② レシピは1人分で作成して下さい。 ③ 応募書類に不備があった場合は無効とします。 ④ 応募の中から8組程度を選考し、書類審査通過者に連絡します。 <p>(2) 二次審査(実技・試食審査)</p> <p style="text-align: center;">二次審査 日時：2021年11月27日(土)10時～(受付9時30分) 二次審査 会場：四国大学 調理・食品加工学実習室(A818)</p> <p style="text-align: right; color: red;">*コロナ禍の社会状況に応じて二次審査が中止となる可能性があります。その場合は10月下旬までに判断をいたします。</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 一次審査を通過した8組程度は、1時間30分以内で4人分調理してもらいます。 ② 審査は手軽度(料理しやすさ)、味、見た目、アイデア、インパクト等により総合審査します。 ③ 食材、調味料などについて持ち込み材料の必要はありません。 応募レシピに従って4人分の材料を本学で用意します。 ただし、特殊な材料の場合は持ち込みをお願いする場合がありますので、ご了承下さい。 ④ 食器・調理器具は本学実習室のものをご使用下さい。ただし、盛り付け用の食器については、必要な場合には持参していただくことも可能です。また、本学で用意できない器具については持参をお願いする場合があります。 ⑤ 会場までの交通費については自己負担をお願いします。
表彰内容	<p>最優秀賞 1組 優秀賞 1組 審査員特別賞 1組 *賞状と記念品を贈呈します。</p>
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・応募作品に係る一切の権利は、主催者に帰属することとします。 ・本コンテスト応募者の個人情報とは当該事業以外の目的には使用いたしません。 ・当日、会場では関係者が調理風景や授賞式等を撮影しますので、あらかじめご了承下さい。 ・当日の調理作業中は、家族、友人・知人、教師等の引率者は会場内には入れませんので、あらかじめご了承下さい。

CHECK

どしどしご応募
ください!



S.U.Jr.
SHIKOKU UNIVERSITY JUNIOR COLLEGE
Food & Nutrition

応募先
問い合わせ先

〒771-1192 徳島市応神町古川字戎子野123-1
四国大学短期大学部 人間健康科食物栄養専攻 料理コンテスト係
TEL: 088-665-1300 [担当/河井(内線3162)、片岡・津田(内線3160)]
受付時間: 平日10:00～17:00(土・日・祝日を除く) 四国大学HP: <https://www.shikoku-u.ac.jp/>

とくしまブランドde簡単料理コンテスト2021 応募用紙

高校生限定

ふりがな チーム代表者氏名	1		高校名		学年	年
ふりがな 氏名	2		高校名		学年	年
ふりがな 氏名	3		高校名		学年	年
チーム名 2名以上の場合は必ず記入して下さい。						
代表者 連絡先	住所	〒 - -				
	電話番号	- -				
	メールアドレス	@				

料理のテーマ	
アピールポイント 200文字以内で簡潔に記入して下さい。	
調理時間	分（下準備、調理、盛り付け、片付けまでを含める）
使用した野菜の重さ （1人分計）	g

料理名	材料	分量(g) (1人分)	作り方
			<ul style="list-style-type: none"> ・簡条書きで記入して下さい。 ・料理と料理の間は線を引いて、材料の区別ができるようにして下さい。

料理名	材料	分量(g) (1人分)	作り方 ・箇条書きで記入して下さい。 ・料理と料理の間は線を引いて、材料の区別ができるようにして下さい。

写真貼付欄

【写真貼付欄】

- ・料理真上からの全景アングルとして下さい。
- ・鮮明に写っているものを選んで下さい。
- ・提出いただいた応募用紙、写真は返却いたしません。