

令和2年11月19日

報道関係者各位

四国大学／四国大学短期大学部
学長 松重 和美

徳島ヴォルティス×四国大学共同プロジェクト アカデミー選手への個別栄養サポートの実施について

徳島ヴォルティス様と四国大学は、2019年3月から、アカデミー選手を対象とした個別栄養サポートに関する共同プロジェクトを立ち上げており、今シーズンは、U-13・U-14の選手を対象とした個別栄養サポートを実施しております。

四国大学生生活科学部管理栄養士養成課程の学生が主体となり、発育発達が著しい年代の選手へ基本的な体づくりに関するアドバイスやより良い食習慣の構築、食への意識向上に向けた指導などを実施するとともに、管理栄養士を志す学生たちに教育の実証フィールドを提供することで「スポーツ栄養士の新たな人材育成モデルの構築」も進めていきます。

【アカデミー選手に対する個別栄養サポートとスポーツ栄養士の人材育成について】

■研究方法：定期的な身体組成、ヘモグロビン濃度、骨密度などの測定及び食事摂取状況、睡眠についての調査を実施し、保護者も含めそれぞれの選手個人に合わせた栄養指導を行う。

■対象：徳島ヴォルティスジュニアユース U-13、U-14

本案件は、同日、徳島ヴォルティス株式会社様からもプレスリリースされています。ご多用中とは存じますが、取材方ご検討くださいますよう、お願いいたします。

【取材に関する問合せ先】

四国大学全学共通教育センター 東 亜弥子
〒771-1192 徳島市応神町字戎子野 123-1
TEL：088-665-9635
E-mail：a-azuma@shikoku-u.ac.jp