

平成 30 年 8 月 17 日

報道関係者各位

四国大学・四国大学短期大学部
学長 松重 和美

徳島県学校レクリエーション講習会 2018 学校現場で活用できる「ヨガとサンバ」の開催について

拝啓 時下、益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。平素は本学の教育研究活動にご支援・ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

この度、徳島県女子体育連盟主催・四国大学協賛で、運動会や授業に活用できるレクリエーション講習会を開催いたします。講師は本学短期大学部幼児教育保育科の林夏木准教授が務め、前半はヨガのポーズや呼吸法を、後半はサンバの演奏やダンスの習得を目指します。

つきましては、下記のとおり開催いたしますので、ご多用中とは存じますが、万障お繰り合わせの上、取材方ご配慮いただきますようお願い申し上げます。

敬具

記

- 日 時 : 平成 30 年 8 月 22 日 (水) 9:30~16:00 (受付 9:15~)
- 場 所 : 四国大学体育館
- 講 師 : 四国大学短期大学部 幼児教育保育科准教授 林 夏木 氏
- 対 象 : 保育者、小中高の教員、教員志望の学生
- 参加費 : 資料代として 1,000 円 ※予約不要
- その他 : 運動できる服装・上靴・ヨガマット (無くても参加可) を用意してください。

以上

<問合せ先> 〒771-1192 徳島市応神町古川字戎子野 123-1
四国大学短期大学部 幼児教育保育科 担当: 林 夏木
TEL: 090-9846-6929



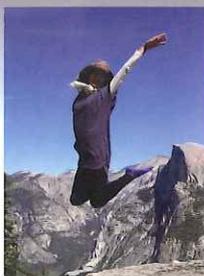
講師／林 夏木

四国大学短期大学部・幼児教育保育科准教授。
25年間ブラジリアンダンスの踊り手・指導者として、
国内外で活躍。全米ヨガアライアンス認定インストラクター。2016年より現職。

徳島県学校レクリエーション講習会 2018
学校現場で活用できる

「ヨガとサンバ」

近年ますます人気上昇中のヨガは、幼児から大学生まで幅広い年齢層を対象に、精神面・身体面への優れたアプローチとして注目されています。教員自身の健康維持・増進のためにも、ヨガのポーズや呼吸法を日常に取り入れてみませんか。後半はブラジルの阿波おどりとともいえるサンバの、演奏とダンス両方の習得を目指し、運動会や授業に活用できるようにしましょう。



- ・運動できる服装・上靴・ヨガマット(無くても参加可)を用意してください。
- ・水分の準備等、各自で熱中症対策を十分に行ってください。
- ・大学構内にコンビニがあります。

平成30年 8月22日 水

予約
不要

時間：9:30～16:00 (受付9:15～9:30) ●午前：ヨガ
●午後：サンバ

場所：四国大学 体育館 徳島市応神町古川字戎子野 123-1

対象：保育者、小中高最大の教員、教員志望の学生

参加費：資料代として1,000円