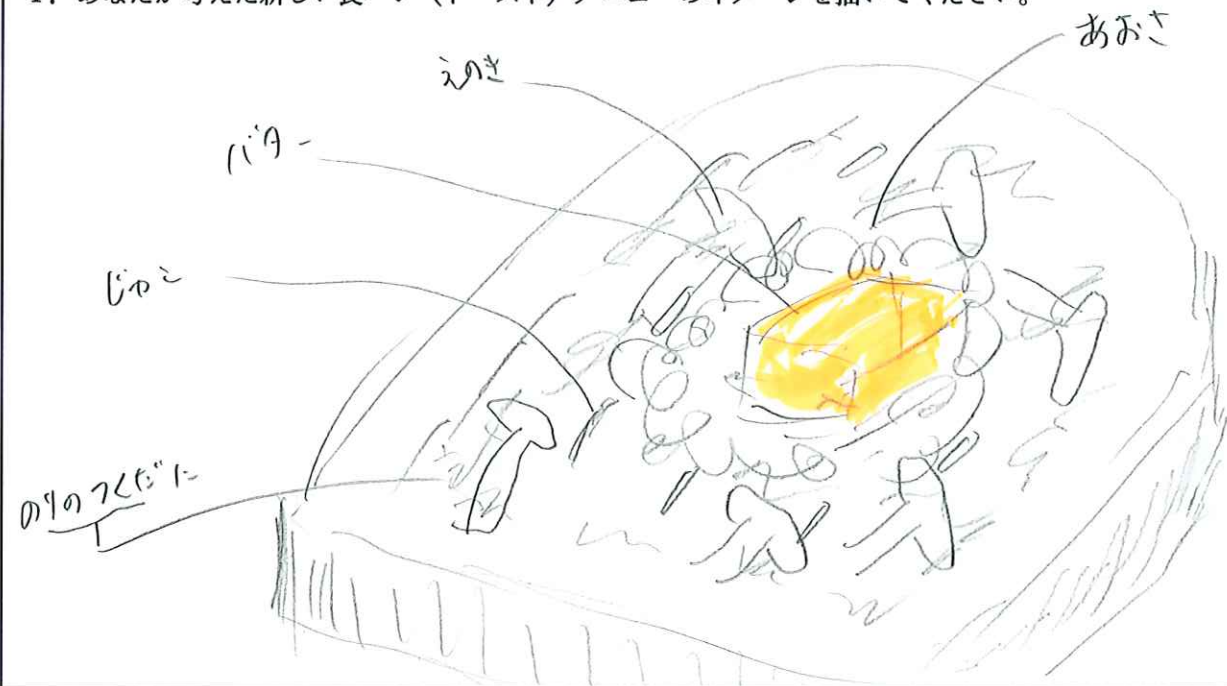


この応募用紙全体を写真で撮影して送付いただいてもご応募可能です。

食パン1 グランプリ 応募用紙

氏名	[REDACTED]
電話番号	[REDACTED]
商品名	サッポロ海と山トースト

1. あなたが考えた新しい食パン（トースト）メニューのイメージを描いてください。



2. つくりかたを簡単に記載してください。

①パンにのりの佃煮を全面塗ります。

②じゃこをおおします

③軽く炒めたえのきを数個のせます。

④中央にあおさをのせます。こしょうをふります。

⑤バターをのせて焼く

⑥オーブンで焼いて完成

3. 使用した食材と使用した食材の容量（枚数、g数、小さじ1など）を記載してください。

食パン1枚、のりのつくばい（大さじ2）、えのき（6個）

バター（20g）、あおさ（1つかみ）、じゃこ（1つかみ）

4. この食パン（トースト）メニューの「こだわりポイント！」をおしえてください

朝と昼のあいだに「少食ベジたん」の着せこめ

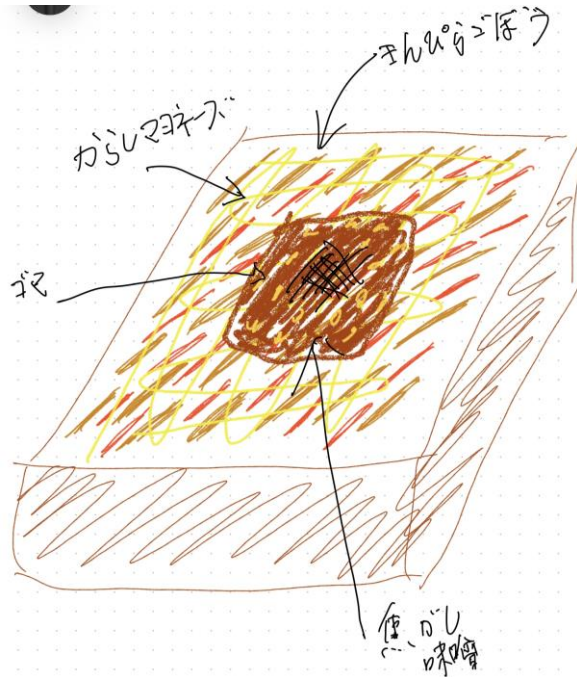
食パンの間にじゃこ、お肉をのせて焼く。

この応募用紙全体を写真で撮影して送付いただいてもご応募可能です。

食パン1 グランプリ 応募用紙

氏名	〇〇〇〇
電話番号	〇〇〇-〇〇〇-〇〇〇
商品名	からしマヨ味噌きんぴらトースト

1. あなたが考えた新しい食パン（トースト）メニューのイメージを描いてください。



2. つくりかたを簡単に記載してください。

- きんぴらごぼうを食パンに薄めに敷きます
- からしマヨネーズをかけます
- 甘めの味噌を少量中央にのせます
- しっかり焼いて完成です、

3. 使用した食材と使用した食材の容量（枚数、g数、小さじ1など）を記載してください。

- ①きんぴらごぼう 70g ②からしマヨネーズ 20g ③みそ 10g

4. この食パン（トースト）メニューの「こだわりポイント！」をおしえてください

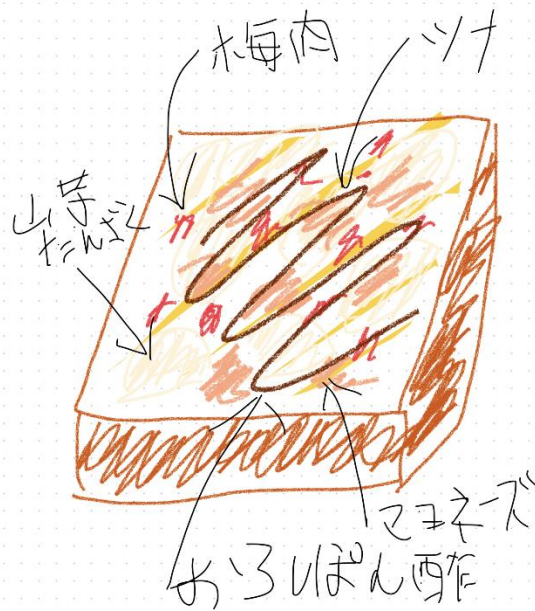
味噌ときんぴらの深い甘みをからしマヨネーズがきりっと引き立てます。

この応募用紙全体を写真で撮影して送付いただいてもご応募可能です。

食パン1 グランプリ 応募用紙

氏名	〇〇〇〇
電話番号	〇〇〇-〇〇〇-〇〇〇
商品名	ツナと梅肉と山芋のすっぱり和風食パン

1. あなたが考えた新しい食パン（トースト）メニューのイメージを描いてください。



2. つくりかたを簡単に記載してください。

- ①ツナと梅肉と山芋角切りを和えたものをのせます
- ②マヨネーズをのせて焼きます。
- ③おろしポン酢をすこーしたらします。

3. 使用した食材と使用した食材の容量（枚数、g数、小さじ1など）を記載してください。

梅肉10g ツナ20g 山芋50g マヨネーズ大さじ2杯 おろしポン酢少量

4. この食パン（トースト）メニューの「こだわりポイント！」をおしえてください

さっぱりしながらもコクがある、夏にぴったりの一品です！