

四国大学 生活科学部

管理栄養士養成課程





人と社会のトータルヘルスを考える管理栄養士へ

保健・医療・福祉等多様な分野で活躍する管理栄養士を養成するのが本課程です。健康長寿・QOLの向上は今、国の重要施策の一つになっています。国は一人ひとりが健康管理に関心を持つよう期待し、また、健康管理について人々に助言できる知識と技能を持った専門家の養成に力を入れています。管理栄養士の養成もそのうちの一つです。本課程では食を通じて人々の健康の保持増進を探究しています。

▶ 学びの特色

1. 幅広いカリキュラムの展開

栄養学、食品学、食品衛生学、栄養教育論、カウンセリング論、生化学、解剖生理学、給食経営管理論、臨床栄養学、スポーツ栄養学など、栄養と健康に関する幅広いカリキュラムを展開し、『高度な専門知識と技術を持つ管理栄養士』を養成します。

2. 充実した設備

カリキュラムに実験・実習が多いのが特徴で、各種の実験実習室が整っているほか機器センターには大型機器が配備されるなど教育環境が充実しています。

3. 徹底した少人数教育

教育効果を高めるため、1学年2クラス編成とし、原則的にすべての専門科目の講義・演習・実験・実習を少人数で行います。

4. 実践的な特別研修活動

所定のカリキュラムのほか、各種食品会社等への見学研修や、管理栄養士として活躍する卒業生による講演を実施しています。また、地産地消の取り組みとして、農業生産者との交流による農産物収穫体験や地元食材を使った商品開発、子どものための食育教材の製作などを行っています。



▶ 四国大学の管理栄養士養成課程では

- 1学年2クラス編成の少人数指導をしています。
- 講義、演習、実験、実習を組み合わせたカリキュラムで教育効果を高めています。また情報処理教育にも力を入れています。



- 高校のときに化学、生物を学んでいない人のために、化学基礎、生物学基礎の授業が開講されています。
- 臨地・校外実習で、病院、学校、事業所や保健所など現場での管理栄養士の仕事を学びます。



主な専門科目

基礎栄養学、調理学、食品学総論

食品衛生学、生化学、解剖生理学

栄養教育論、カウンセリング論

臨床栄養学、給食経営管理論

公衆栄養学 など



▶ 管理栄養士は

管理栄養士はすべての人々の健康にかかわっています。

いつ、なにを、どのように食べるかを専門的にサポートします。

主な仕事

病気治療のための栄養サポート

健康・保持増進のための栄養サポート

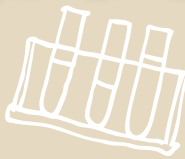
給食施設を利用する人への栄養サポート



人々の健康を食でサポート



環境衛生学実験



給食経営管理実習



オリエンテーションゼミナール



収穫体験



食品化学実験



カウンセリング論



栄養教育論実習

▶ 学生による地域貢献



地域連携事業

- ちびっ子健康マラソンレシピ開発
- 勝浦阿波番茶レシピ開発
- 川内カリフラワーレシピ開発

COC+事業

- 阿波みらいアカデミー
(食品ロス削減のための事業)

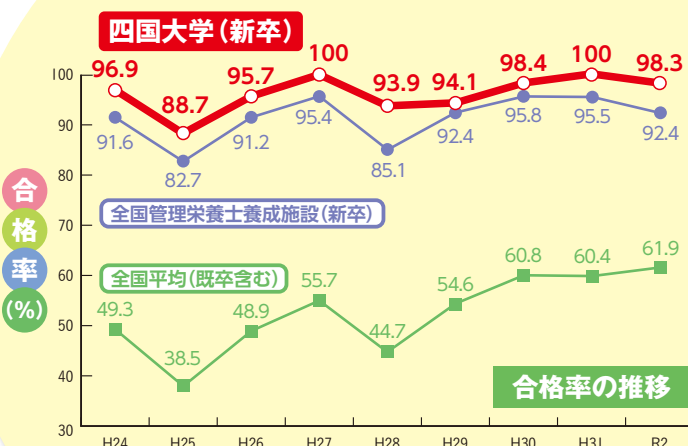
▶ 取得可能な資格等と充実した国家試験対策

- 栄養士免許
- 管理栄養士国家試験受験資格
- 食品衛生監視員任用資格
- 食品衛生管理者任用資格
- 栄養教諭一種免許状
- 食育スペシャリスト（四国大学認定資格）
- スポーツ栄養管理者（四国大学認定資格）

取得可能な
資格等



- 所定の科目を履修すれば、実務経験なしで卒業時に管理栄養士国家試験を受験できます。
- 少人数のグループ別対策授業を実施し、きめ細やかな指導で受験をバックアップします。さらに、学内模擬試験等で理解度をチェックしながら合格に導きます。
- 四国大学は常に**全国トップクラスの高い合格率**を維持しています。



最近の主な
就職・進学先

▶ 資格を活かした就職

卒業後は管理栄養士の専門性を活かし、病院における臨床栄養、学校・保育所における食育、事業所、福祉施設やスポーツ施設における栄養管理、食品企業での商品開発など広く活躍しています。

病院

稲次病院／江藤病院／きたしま田岡病院／虹の橋病院／水の都記念病院／香川大学医学部附属病院／さぬき市民病院／三光病院／南松山病院／東京腎泌尿器センター大和病院／さくら診療所など

給食会社

日清医療食品／富士産業／トーカイフーズ／エームサービスなど

社会福祉施設

阿波老人ホーム仙寿園／健祥会グループ／くすみ保育園／島田おひさま保育園／認定こども園めばえ／もとしろ認定こども園／松山中央乳児保育園など

食品関連企業

日本ハム食品／フジッコ／市岡製菓グループ／フジパングループ／母恵夢／とり信／キョーエイ／マルナカ／サニーマート／ハロースなど

スポーツ施設

ハッピー／OKスポーツクラブ／ライザップなど

公務員

徳島県栄養教諭／徳島県職員／高知県栄養教諭／板野町役場／四国中央市役所など

教育・研究

四国大学／四国大学短期大学部／香川短期大学／武庫川女子大学／愛知淑徳大学など

その他

帝國製薬／ザグザグ／ドラッグストアモリ／レデイ薬局／阿波銀行／日本郵便など

進学

四国大学大学院／徳島大学大学院／鳴門教育大学大学院／岡山県立大学大学院など

▶ 在学生の声・卒業生の声

メッセージ

在
学
生



赤澤 尚紀

徳島県

出身校

阿波西高校

私は幼い頃から食に興味があり、将来は食に関する仕事に就きたいと思っていました。高校生のときに、家族や先生から管理栄養士という職業があると聞き、四国大学の管理栄養士養成課程に入学しました。大学の授業は講義だけでなく実験・実習も多く、試験やレポート作成などが大変ですが、1つずつ課題をこなし、また友人と協力しあって楽しく乗り越えることができています。さらに勉強だけでなくアルバイトしており、充実した大学生活を送っています。



井上 藍

島根県

出身校

石見智翠館高校

小学生の頃からラグビーをしていた私は、高校に入り親元を離れ寮生活をしていた時に食に興味を持ち、将来は栄養の面からアスリートを支えられる管理栄養士になりたいと思うようになりました。この大学では管理栄養士になるための専門知識を学べる上にスポーツ栄養学も学ぶことができると知り、管理栄養士養成課程に入学しました。現在私は栄養教諭になるための勉強もしています。文武両道は大変ですが、興味のあることなので毎日楽しく、やりがいを感じ、充実した大学生活を送っています。



安藤 太一

徳島県

出身校

吉野川高校

私は高校生の時、入院をしたことがきっかけで管理栄養士という職業に興味をもちました。

四国大学では充実したカリキュラムの中で学ぶことができ、管理栄養士国家試験合格率も非常に高いことから受験を決めました。学校生活では、仲の良い友達とダンスチームを結成し芳鑑祭に参加しました。勉強以外でも色々なことに挑戦できる環境です。これからも管理栄養士という夢に向かって頑張っていきたいと思います。



齋藤 彩菜

福岡県

出身校

福岡高校

私は学校や施設での献立づくりに携わりたいと思い、四国大学の管理栄養士養成課程に入学しました。授業では、国家試験によく出るポイントもわかりやすく教えていただいています。また、実験・実習を通して幅広い知識を学ぶこともできます。専門科目は難しいですが自分の興味のあることを学べるので、楽しさややりがいを感じています。学年が上がるごとに専門性が高まり、勉強が大変になると思いますが、信頼される管理栄養士になれるように頑張りたいです。

メッセージ

卒
業
生

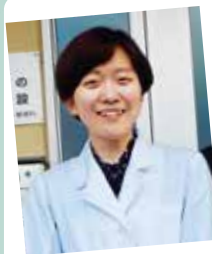


森脇 崇弘

平成29年3月卒業

平成医療福祉グループ
博愛記念病院

私は病院の管理栄養士として働いています。現在は厨房内での仕事を主とし、食事を美味しくみせる盛り付け、食べやすい食事の提供方法等を考えています。こうした業務の積み重ねにより、患者様の病態や食形態が好転すると自分のことのように喜びを感じます。新人ということもあり、学ぶことばかりですが、1日でも早く患者様の力になれるよう努力したいです。



龍田 有希子

平成29年3月卒業

東みよし町立三加茂中学校/
東みよし町学校給食センター
栄養教諭

私は学校の栄養教諭として勤務しています。主な仕事内容は、子どもたちが安心安全に給食を食べることができるよう管理することや、食育の授業や給食指導を行うことです。

子どもや保護者、地域の方と関わることで、自分自身も成長することができるため、とてもやりがいのある職業だと思っています。

子どもたちが食育を通して、生きる力を身に付けることができるよう、これからも食の大切さを伝えていきたいと思っています。



湯浅 光莉

平成29年3月卒業

医療法人
三野田中病院

私は病院の管理栄養士として、患者様の栄養管理をはじめ、外来患者様に対する栄養指導や、デイケアの方に向けた健康教室を開いたり幅広い仕事をさせていただいています。他職種の方と関わることで日々多くの刺激を受けています。患者様がご飯をおいしく食べてくださった時や、笑顔がみられたときはとてもやりがいを感じます。まだまだ未熟ですが、チャレンジ精神を忘れずにこれからも仕事に励みたいと思います。



土江 麻菜

平成31年3月卒業

日本ハム株式会社

私は食品会社の商品開発課で勤務をしています。主に新商品の開発や既存商品の改良など試作から製造ラインへの落とし込みまで幅広い仕事をさせていただいています。食品に携わるため、管理栄養士としての知識は役に立つ場面が多くあります。今後もお客様に満足いただける商品づくりができるよう努めていきたいです。

スポーツを通して、健康な
身体づくりを栄養でサポート

**スポーツ
栄養学を
学ぼう!!**



スポーツ健康館

関連科目

スポーツ栄養学Ⅰ（入門）

スポーツ栄養学Ⅱ（基礎）

スポーツ栄養マネジメント実践

運動生理学、健康管理概論

解剖生理学実験 など

食の安全・安心を
追求しよう

**食の安全・
衛生管理科目を
強化しました!!**



関連科目

食の安全Ⅰ（基礎）

食の安全Ⅱ（応用）

微生物学、食品衛生学

環境衛生学実験、給食衛生学実験 など

見つけよう君の未来!
OPEN CAMPUS 2020

開催中止

4/25
SAT

6/14
SUN

7/12
SUN

8/2
SUN

8/22
SAT

9/13
SUN

参加者全員に
オリジナルグッズを
プレゼント!

学びたい
気持ちを
応援します

本学は、高等教育の修学支援新制度の対象機関として文部科学省から認定されています。
本学に入学する学生は、家計の経済状況等により、入学金・授業料の減免と給付型奨学金（生活費）の支給を受けることができます。

資料請求は

四国大学 広報課

☎ 0120-65-9906 FAX 088-665-9907

<https://www.shikoku-u.ac.jp/request/>

生活科学部 管理栄養士養成課程

Facebook • <https://m.facebook.com/kanei.shikokuuniv/>

管理栄養士養成課程の
Facebookページができました!
右のQRコードからご覧ください



人が集まる「人」をつくる、大学。



SHIKOKU UNIVERSITY
四国大学

〒771-1192

徳島市応神町古川字戎子野123-1

TEL 088-665-1300

FAX 088-665-8037

<https://www.shikoku-u.ac.jp/>

