

スポーツパフォーマンスを 高めるっ!

～知っているようで知らない自分の身体～

近年、エビデンスに基づく科学的志向の気運が高まりつつある中で、今回は、長年、スポーツ医科学の研究に取り組んで来られた田中弘之氏を講師に迎え、“自らの心身の機微に触れながら身体の仕組みを理解し活用するための方略を考える講演会”を企画しました。

同氏は、日本体力医学会評議員、日本運動生理学会評議員等の活動を通して、スポーツ医科学に関する研鑽とその実践的応用に努めて、多くの実績を挙げておられます。

学内外のアスリート及び指導者の方々、そしてスポーツ活動に興味と関心をお持ちの方々など、多くの皆様のご参加をお待ちしております。

日時 平成29年4月25日(火)
14:40～16:10
(開場14:20)

会場 四国大学共通講義棟
1階 R101教室

入場 無料・駐車場あり
駐車場の台数には限りがございますので、
ご来場の際はなるべく公共交通機関をご利用ください。



講師 田中 弘之氏

医学博士
徳島県教育委員会子どもの体力・
運動能力向上対策委員会座長
徳島県体育協会理事、スポーツ科学委員会委員長
関西ラグビーフットボール協会大学委員会委員
鳴門教育大学ラグビーフットボール部監督

PROFILE 【略歴】

1955年 大阪市生まれ
1979年 広島大学卒業
1981年 東京学芸大学大学院修了
1999年 鳴門教育大学教授



SHIKOKU UNIVERSITY
四国大学

四国大学は、東京オリンピック・パラ
リンピック競技大会の成功に向け、組
織委員会と連携協定を締結し取り組
みを進めています。

お問い合わせ

四国大学 大学広報戦略室

〒771-1192 徳島市応神町古川

TEL:(088)665-9578

