

## 自立度アセスメント表 記載例

氏名 F ・ F

年齢 89 歳

作成年月日 2018 ・ 6 ・ 4

|  |                         |  |        |  |   |   |      |   |  |   |  |
|--|-------------------------|--|--------|--|---|---|------|---|--|---|--|
| この方の病気について   |                         | 短期入所   | 在宅復帰予定 | 特記事項など   | 平成15年3月18日、自宅で転倒し、第12胸椎、第1、2腰椎圧迫骨折おこし、H病院へ入院する。<br>入院後食事の摂取量が少なく、誤嚥あり、気管支肺炎を起こしやすく、るいそう著明で栄養不足が心配され、胃ろ造設し経管栄養となる。骨折の方は行状改善したが、日常生活自立度C1、認知症高齢者日常生活自立度Ⅳ、要介護5のレベルで高齢の妻では、家庭での介護が困難であり、リハビリテーションかねて平成17年7月7日、K医院へ転移してこられた。 |   |      |   |  |   |  |
| 第12胸椎、第1、2腰椎圧迫骨折(安定)<br>脳梗塞後遺症(安定)<br>胃ろう造設術後(安定)<br>脳底動脈循環不全、起立性低血圧(やや不安定)<br>うっ血性心不全(安定)<br>慢性気管支炎(安定)   |                         |  |        |  |   |   | 長期入所 | 終末期ケア   |  |   |  |
| 認知率  | $\frac{14}{24} = \# \%$ | $\frac{15}{24} = \# \%$  |        | $\frac{2}{23} = 9 \%$  |   | $\frac{7}{23} = \# \%$  |      | $\frac{6}{23} = \# \%$  |  | $\frac{10}{23} = \# \%$   |  |
| A 身体状況安定   |                         | B 精神状態安定   |        | C 生活援助不要   |   | D 身体機能回復及び低下予防訓練不要  |      | E レク・グループワーク<br>趣味・活性   |  | F 外との交流<br>自主性・家族の支持  |  |
| 1 病状が安定<br>2 骨折・打撲などなし<br>○ 3 処置・湿布など不要<br>4 臨時薬不要<br>5 顔色・皮膚色ふつう<br>○ 6 浮腫なし<br>○ 7 発熱なし<br>○ 8 脈拍ふつう<br>○ 9 血圧安定<br>○ 10 尿問題なし<br>○ 11 便問題なし<br>12 呼吸器症状なし<br>○ 13 発汗なし<br>○ 14 皮膚乾燥症状なし<br>15 眼瞼結膜色ふつう<br>○ 16 嚥下障害なし<br>17 咀嚼障害なし<br>18 褥創なし<br>○ 19 訴えなし<br>○ 20 痙攣なし<br>21 意識消失発作なし<br>○ 22 むせなし<br>23 毎食＝全量摂取<br>○ 24 普通食が食べられる |                         | 1 自発言語あり<br>○ 2 指示が通じる<br>○ 3 うつ傾向なし<br>○ 4 不定愁訴なし<br>○ 5 疾病逃避なし<br>○ 6 気力あり<br>○ 7 表情ふつう<br>○ 8 いじめ・いじわるなし<br>○ 9 不平・不満なし<br>○ 10 怒鳴る・怒るなし<br>○ 11 対人交流できる<br>12 問題となる行動はない<br>13 不眠の訴えなし<br>○ 14 睡眠薬使用なし<br>○ 15 昼中の臥床昼寝程度<br>○ 16 夜間の睡眠状態良い<br>○ 17 臥床中静かに休む<br>○ 18 気分の変動ない<br>○ 19 他者への迷惑行為ない<br>○ 20 認知症状がない<br>21 認知症の病名はない<br>22 リハ意欲あり<br>23 好き嫌いなし<br>24 食事の不満なし |        | ○ 1 転倒事故なし<br>2 モーニングケア自立<br>3 口腔清潔自立<br>4 起きて座れる<br>5 踏み立て・移乗自立<br>6 移動自立<br>7 食事自立<br>8 排泄自立<br>9 入浴自立<br>10 着脱自立<br>11 居室の清掃自立<br>12 戸外へ自分で出る<br>13 整理・整頓自分でする<br>○ 14 対話上の問題なし<br>15 洗濯自分でできる<br>16 外出自分でできる<br>17 バランス障害なし<br>18 調理ができる<br>19 ふつうのおかず<br>20 箸使用<br>21 食事のスピードふつう<br>22 食べこぼしなし<br>23 個別メニュー不要<br>(特別食・流動・トロミ食等) |   | 1 運動障害なし<br>2 麻痺なし<br>○ 3 パーキンソン症状なし<br>4 筋力低下なし<br>5 バランス障害なし<br>6 可動域制限なし<br>○ 7 関節の腫れなし<br>○ 8 関節の痛みなし<br>○ 9 関節の変形なし<br>10 立位保持<br>11 移乗自立<br>12 5mつかまらず歩行<br>13 感覚障害なし<br>14 言語障害なし<br>15 失行なし<br>○ 16 失認なし<br>○ 17 食事行為できる<br>18 排泄行為できる<br>19 整容行為できる<br>20 入浴行為できる<br>21 更衣行為できる<br>22 耐久力・持久力あり<br>○ 23 連続歩行500m前後可能 |      | 1 自主的に入浴に行く<br>○ 2 入浴日は毎回はいる<br>3 ベッド周辺の整頓できる<br>4 洗い物ができる<br>○ 5 定時に床離れできる<br>○ 6 日中臥床昼寝程度<br>○ 7 人と会話できる<br>8 複数の人と交流できる<br>9 他者の世話をする<br>10 お手伝いできる<br>11 何か役作作業ができる<br>○ 12 レク毎回参加<br>13 レクに反応できる<br>14 レク最後まで参加できる<br>15 フロアで長く居られる<br>16 一人で趣味がやれる<br>17 グループで趣味がやれる<br>18 退屈せずに過ごせる<br>19 信仰・心の支え等あり<br>20 社会・周囲への関心あり<br>21 ホールに出てこれる<br>22 セルフトレーニングできる<br>○ 23 リハビリに参加できる |  | ○ 1 外と通信できる(携帯、スマホ)<br>○ 2 電話を依頼できる<br>3 手紙が書ける<br>4 新聞・ニュースを見れる<br>5 外部者と話できる<br>6 面会者が多い<br>○ 7 戸外へ出られる<br>○ 8 施設外へ出られる<br>○ 9 家族と会話・交流できる<br>10 欲しいものを購入できる<br>○ 11 好きなおやつが適量ある<br>12 衣類を片付けられる<br>○ 13 衣類補充、家族協力あり<br>14 お小遣い持っている<br>15 支払いを自分でできる<br>16 家族へ用件を伝えられる<br>17 外出時、家族が協力できる<br>○ 18 外泊時、家族が協力できる<br>○ 19 家族との関係が良い<br>○ 20 短期入所予定<br>○ 21 退所先は在宅を予定<br>22 利用目的本人・家族一致<br>23 身元保証人が子供 |  |