

日課アセスメント表 記載例

学生番号()氏名()

氏 名 H・H 様 性別：男性 年齢 85歳 作成日 ○年 ○月 ○日

本人の生活への希望		転ばないように、ベッド・車いす間を移動できるようになりたい。家のことが気になるので早く自宅に帰って生活したい。					
家族の生活への希望		自宅に連れて帰ってあげたいが、自宅が狭くてトイレまでの介助ができない。自分で移動できるように体力をつけてほしい。					
要介護度		要介護区分	要介護2	日常生活自立度	B2	認知症老人日常生活自立度	ⅡB
	時 間	内 容	内 容	本人ができる部分	援助する内容	評 価	コメント
毎日行うこと	6時	洗面	起 床		声をかける		「おはよう」と毎朝、ご本人から
	6:30		洗 顔	拭くことができる		職員が介助してきちんとできています	笑顔で声をかけてくれます。
			洗顔方法	洗面所	蒸しタオルを渡す		
		身繕い 着替え	整 髪		全介助		協力的だが、少し頑張れば自分で
			爪切り		全介助	職員が介助してきちんとできています	できることもあり、少しずつ声を
			ボタンの掛け外し	一部できる	一部介助		かけてやってもらうようにして
			上着の着脱	一部できる	一部介助		います。
	8時,12時 18時	口腔ケア	歯磨き	一部できる	一部介助	職員が介助してきちんとできています	歯ブラシを準備すれば自分で磨けます。義歯の装着、取り外しできます
			義歯装着・管理	義歯上下使用	一部介助		
	7.11.17	食堂・ホール 移動	起きて座る		全介助	※すり落ちる危険あり	ベッドから起きようとして時々すり
			踏立・移乗	一部できる	一部介助		落ちることがあり注意しています。
			移 動	車いす	一部介助		車いすの姿勢不良、すり落ち注意
	8.12.18	食事	食事摂取	自立	準備・配膳・後始末	食べこぼしあり	
			嚥 下	普通			左手で刻み職を食っているが、時々
			食事使用具	スプーン			食べにくそうにしています。ツルツル
			食事内容	刻み食		平均8割程度を摂取	する食材は、うまくすくえないと
			間 食	おやつ摂取	出入れの介助	ベッド上に食べかす有	話されます。
	6.11.14 19.22.24	排泄	排 泄	尿意・便意ある	排泄一部介助		
			便座移動	困難	要介助		トイレで便座に座るときの安全保持
			尿器使用	あり	尿収器の後始末		の介助が必要。尿はベッドサイドの
			オムツの使用	なし			尿収器で採尿するが、夜間、うまく
			オムツ外し訓練	なし			操作ができず尿を振りまいてしまう
							ことがあります。
	13時 21時	睡眠	日中の睡眠	普通			夜間はよく眠られています
			夜間の睡眠状態	普通			
週で行うこと	火・金	入浴	入 浴		シャワー浴槽	毎回入浴されます	洗身はできるところを自分でしてもら
			浴槽の出入り		全介助		うように励ましています。(依存
			洗 身		全介助		が強いですが)
	毎日	清掃 洗濯	居室の清掃		全介助	職員が介助してきちんとできています	清掃しているとお礼を言ってくれま
			整理・整頓		全介助		す
			洗濯		全介助		
		気分	気分の変動	なし			物忘れ、無関心があるようです
			他者への迷惑行為	なし			
	毎日 毎日	活動 外出	対話・交流	少ない			ろれつ不良にて話しにくそうです
			お手伝い・役割作業	なし			
			レクへの参加	毎回あり			げーむはとても好きで最後まで
			戸外へ出る	参加あり			頑張ってやっておられます
	○月○日		遠足参加	参加あり			
	月・水・土		余暇活動	テレビ(相撲)			相撲は大好きで声援が飛びます
			クラブ活動	なし			
		訓練	セルフトレーニング	していない			
	月、水、 金、土		リハビリへの参加		移乗動作訓練 平行棒内歩行	毎回参加できています	感覚低下や筋肉緊張低下のため車い
その他		訴え	訴え	腹部湿疹がかゆい			○月○にちより○○軟膏塗布開始
	朝、夕	処置	継続処置	点眼薬			タリビット点眼
	8.12.18		薬の内服	毎食後服薬			狭心症、高血圧の内服薬服用中
		健康	発熱				発熱なし
	毎日		脈拍				狭心症発作なし
			高血圧		服薬介助		血圧、安定しています
			低血圧				
						表情明るいです よく笑顔がみられます	ご加速と笑顔で団らんされているのをよく見かけます